



**Transit
irrégulier,
selles dures...**

**Une solution
naturelle et efficace
dès le premier jour**

CIBALAX



Vous souffrez de transit irrégulier ou de selles dures ?

- Vous évacuez moins de trois selles par semaine
- Vos selles sont dures, peu volumineuses, difficiles à expulser
- Vous avez une sensation de blocage ou d'évacuation incomplète après avoir été aux toilettes

VOUS CHERCHEZ UNE SOLUTION ?

Et, sans doute, pas n'importe quelle solution mais une solution efficace, rapide, sans effets indésirables et non défavorable à votre santé.

VOUS AVEZ BIEN RAISON...

Car la constipation peut à long terme être difficile à vivre et entraîner des complications :

- Un inconfort intestinal avec sensation de pesanteur, ou des ballonnements.
- Une altération de l'état général, suite à l'accumulation de toxines dans le gros intestin.
- Des hémorroïdes. Ces dilatations des veines de la zone anale sont favorisées par les efforts de poussée liés à la constipation.
- Des fissures anales, ces petites ulcérations autour de l'anus se manifestent par des douleurs, souvent intenses et des pertes de sang, parfois abondantes.
- Des maux de tête.

Adopter de saines habitudes, la première résolution

Le premier réflexe à avoir lorsqu'on souffre de constipation est d'adapter son mode de vie en prenant quelques mesures qui, tout simplement, peuvent parfois suffire à faire rentrer les choses dans l'ordre.

- Privilégier une alimentation riche en fibres, fruits et légumes.
- Prendre ses repas à heure fixe
- Boire en quantité suffisante
- Conserver une activité physique régulière
- Garantir l'intimité et la détente lorsqu'on se rend aux toilettes
- Eviter de se retenir lorsque le besoin s'en fait sentir

CIBALAX® : UNE SOLUTION NATURELLE A LA CONSTIPATION

Cibalax® est une association unique de deux composants naturels qui favorisent le bon fonctionnement intestinal et l'émission régulière des selles :

- *Actilight FOS®* par son apport unique de butyrate, principale source d'énergie du colon, contribue à la qualité optimale de sa motilité et au maintien de sa bonne santé.. L'efficacité de l'*Actilight FOS®* a été démontrée par plus de 150 études scientifiques menées dans le monde entier.
- Les *Bifidobactéries Bb-12* contribuent à la régularité du transit intestinal et au bon fonctionnement de la paroi de l'intestin.

Cibalax® présente de nombreux avantages:

- Il est rapidement efficace (dans les 24 h)
- Son goût est agréable
- Il convient aux adultes et aux enfants à partir de 5 ans
- Il peut être pris lors de la grossesse et en période d'allaitement
- Il ne contient ni sel, ni saccharose, ni lactose et peut donc être donné quelque soit le régime
- Il peut être associé à n'importe quel médicament
- Il peut être utilisé de manière sûre et prolongée, sans prise de poids



1 à 2 sachets de Cibalax® par jour suffisent

Cibalax® doit se prendre au repas,
sa notice explicative vous permettra d'en connaître le meilleur usage.

VÉSALE
PHARMA

Rue Louis Allaert, 9
5310 Noville sur Mehaigne